COVID-19 (કોરોનાવાયરસ) ગેરહાજર:
માતા પિતા / સંભાળ રાખનાર માટે એક ઝડપી માર્ગદર્શન

GREATER MANCHESTER
DOING HEALTH DIFFERENTLY

શું કરશો જો...	ક્રિયા આવશ્યક છે	શિક્ષણ અને બાળસંભાળ પર પાછા ફરો
...મારા બાળકને COVID-19 (કોરોનાવાયરસ)ના લક્ષણો છે*	• બાળકે શિક્ષણ / બાળસંભાળ સેટિંગમાં હાજરી આપવી જોઇએ નહીં • બાળકે ટેસ્ટ કરાવવું જોઇએ • ટેસ્ટના પરિણામ માટે રાહ જોતો હોય ત્યારે આખો પરિવાર સ્વ-અલગ રહે છે • ટેસ્ટના પરિણામ વિશે શિક્ષણ / બાળસંભાળ સેટિંગમાં તરત જાણ કરો	**...જ્યારે બાળકનો ટેસ્ટ પાછો નકારાત્મક આવે** એ શરતે કે શિક્ષણ અથવા બાળસંભાળ માટે પાછા આવતા પહેલા તેઓ ૪૮ કલાક સુધી તાવ મુક્ત રહે, અને સારો અનુભવ કરે છે
...મારા બાળકનો COVID-19 (કોરોનાવાયરસ)નો ટેસ્ટ સકારાત્મક છે	• બાળકે શિક્ષણ / બાળસંભાળ સેટિંગમાં હાજરી આપવી જોઇએ નહીં • જ્યારે લક્ષણ શરૂ થાય ત્યારે ઓછામાં ઓછા 10 દિવસ માટે બાળક સ્વ-અલગ રહે છે (અથવા ટેસ્ટના દિવસથી જો લક્ષણ ન દેખાય) • ટેસ્ટના પરિણામ વિશે શિક્ષણ / બાળસંભાળ સેટિંગ્સમાં તરત જાણ કરો • જ્યારથી લક્ષણો શરૂ થાય છે ત્યારથી આખા પરિવારના લોકો 14 દિવસ સુધી સ્વ-અલગ રહે છે (અથવા ટેસ્ટના દિવસથી જો લક્ષણ ન દેખાય)- *જો કોઇનો 14 દિવસ દરમિયાન ટેસ્ટ નકારાત્મક આવે તો પણ*	**...10 દિવસ પછી, એકવાર બાળક સારો અનુભવ કરે, અને ઓછામાં ઓછા 48 કલાક સુધી તાવ-મુક્ત રહે** જો 10 દિવસ પછી પણ જો તેઓને ઉધરસ અથવા ગંધ /સ્વાદનો અભાવ હોય તો પણ તેઓ શિક્ષણ અથવા બાળસંભાળ માટે પાછા આવી શકે છે. એકવાર ચેપ ગયા પછી પણ ઘણા અઠવાડીયા સુધી તેના લક્ષણો રહે છે
...મારા ઘરના કોઈને COVID-19 (કોરોનાવાયરસ) લક્ષણો છે *	• બાળકે શિક્ષણ / બાળસંભાળ સેટિંગમાં હાજરી આપવી જોઇએ નહીં • પરિવારના લક્ષણોવાળા સદસ્યનો ટેસ્ટ કરાવવો જોઈએ • ટેસ્ટના પરિણામ માટે રાહ જોતો હોય ત્યારે આખો પરિવાર સ્વ-અલગ રહે છે • ટેસ્ટના પરિણામ વિશે શિક્ષણ / બાળસંભાળ સેટિંગ્સમાં તરત જાણ કરો	**... જ્યારે પરિવારના સભ્યનો ટેસ્ટ નકારાત્મક આવે છે, અને બાળકમાં COVID-19 લક્ષણો હોતા નથી ***
...મારા ઘરના કોઈને COVID-19 (કોરોનાવાયરસ) નો ટેસ્ટ સકારાત્મક આવ્યો છે	• બાળકે સેટિંગમાં હાજર રહેવું જોઈએ નહીં • જ્યારથી લક્ષણો શરૂ થાય છે ત્યારથી આખા પરિવારના લોકો 14 દિવસ સુધી સ્વ-અલગ રહે છે (અથવા ટેસ્ટના દિવસથી જો લક્ષણ ન દેખાય)- *જો કોઇનો 14 દિવસ દરમિયાન ટેસ્ટ નકારાત્મક આવે તો પણ*	**...જ્યારે બાળકે સ્વ-અલગ રહેવાના 14 દિવસ પૂર્ણ કર્યા છે, 14 દિવસ દરમિયાન તેનો ટેસ્ટ નકારાત્મક આવે તો પણ**

શું કરશો જો...	ક્રિયા આવશ્યક છે	શિક્ષણ અને બાળસંભાળ પર પાછા ફરો
...NHS ટેસ્ટ અને ટ્રેસે મારા બાળકને COVID-19 (કોરોનાવાયરસ) સાથેના કોઇ 'નજીકના સંપર્ક' તરીકે ઓળખ્યો	• બાળકે શિક્ષણ / બાળસંભાળ સેટિંગ્સમાં હાજરી આપવી જોઇએ નહીં • 14 દિવસ સુધી બાળક સ્વ-અલગ રહે છે (NHS પરિક્ષણ અને ટ્ર ેસ તરફથી સલાહ મુજબ) –જો 14 દિવસ દરમિયાન તેનો ટેસ્ટ નકારાત્મક આવે છે તો પણ • બાકીના પરિવારના લોકોએ સ્વ-અલગ થવાની જરૂર નથી,સિવાય કે તેઓ 'નજીકના સંપર્ક'માં છે	**...જ્યારે બાળકે સ્વ-અલગ રહેવાના 14 દિવસ પૂર્ણ કર્યા છે, 14 દિવસ દરમિયાન તેનો ટેસ્ટ નકારાત્મક આવે તો પણ**
...અમે / મારા બાળકે મુસાફરી કરી હોવાથી અને ક્વોરન્ટાઇનના સમયગાળાના ભાગ રૂપે સ્વ-અલગ રહેવું પડશે	• મુદતના સમયમાં અનુધિકૃત રજા લેશો નહીં • પ્રવાસ કરતા પહેલાં ક્વોરન્ટાઇન આવશ્યકતાઓ અને FCO સલાહનું ધ્યાન રાખો • ઉપસ્થિતિની નીતિ મુજબ શિક્ષણ / બાળસંભાળ સેટિંગ્સને માહિતી પ્રદાન કરો **ક્વોરન્ટાઇન જરૂરી હોય એવા સ્થળથી પાછા આવો ત્યારે:** • બાળકે શિક્ષણ / બાળસંભાળ સેટિંગ્સમાં હાજરી આપવી જોઇએ નહીં • 14 દિવસ સુધી સંપૂર્ણ પરીવારના લોકો સ્વ-અલગ રહે છે –જો 14 દિવસ દરમિયાન તેઓનો ટેસ્ટ નકારાત્મક આવે તો પણ	**...જ્યારે બાળક 14 દિવસનો ક્વોરેન્ટાઇનનો સમયગાળો પૂર્ણ કરે છે, જો તે 14 દિવસ દરમિયાન તેઓનો ટેસ્ટ નકારાત્મક આવે તો પણ**
...અમને મેડિકલ / સત્તાવાર સ્ત્રોત તરફથી સલાહ મળી છે કે મારા બાળકે ફરીથી શિલ્ડિંગ શરૂ કરવું આવશ્યક છે	• બાળકે શિક્ષણ / બાળસંભાળ સેટિંગ્સમાં હાજરી આપવી જોઇએ નહીં • ઉપસ્થિત અધિકારી / પશુપાલન ટીમે સૂચવેલ શાળાનો સંપર્ક કરો • જ્યાં સુધી તમને પ્રતિબંધો હટાવવા અને શિલ્ડિંગ ફરીથી થોભાવ્યું છે માટેની સુચના ન આવે ત્યાં સુધી બાળકને પરિરક્ષણ આપવું જોઇએ	**...જ્યારે શિક્ષણ અથવા બાળસંભાળ સેટિંગ / અન્ય એજન્સીઓ તમને જણાવે છે કે પ્રતિબંધો હટાવામાં આવ્યા છે અને તમારું બાળક ફરીથી સેટિંગમાં પાછું ફરી શકે છે**
....મને ખાતરી નથી કે કોણે COVID-19 (કોરોનાવાયરસ)નો ટેસ્ટ કરાવવો જોઇએ	• ફક્ત લક્ષણો* વાળા લોકોનો ટેસ્ટ કરવાની આવશ્યકતા છે • લક્ષણો વગરના લોકોનો ટેસ્ટ કરવાની સલાહ આપવામાં આવતી નથી,પછી ભલે તેઓ કોઇ સકારાત્મક ટેસ્ટવાળા 'નજીકના સંપર્ક' માં હોય	**...જ્યારે ઉપરની પરિસ્થિતીઓને અનુરૂપ તમારી પરિસ્થિતીઓને મળે છે**

લક્ષણોમાંથી ઉચ્ચ તાપમાન, નવી સતત ઉધરસ, ગંધ અથવા સ્વાદ ઓળખવવાની ખોટ અથવા બદલાવમાંથી ઓછામાં ઓછું એક શામેલ હોય છે.

જો તમારા પરિવારમાં કોઇપણને લક્ષણો છે, મફત COVID-19 ટેસ્ટ માટે nhs.uk/coronavirus પર બુક કરો અથવા 119 ને કૉલ કરો
વધુ માહિતી અને સહાયતા માટે મુલાકાત લો www.tameside.gov.uk/coronavirus

આવૃતિ 1.2. 17/09/2020ના રોજ નવીનતમ રાષ્ટ્રીય સલાહ સાથે દરરોજ અપડેટ કરેલ છે